



PORTUGUESE V1.02



tūw™ Smartwatch & App GUIA DO USURÁRIO



Tracking Ūr Wellness



Bem-vindo ao seu inovador rastreador de bem-estar, o **tūw™ Smartwatch** da **ByDzyne™** - um dispositivo inteligente projetado especificamente para monitorar seu estilo de vida diário, ajudando você a melhorar seu bem-estar geral.

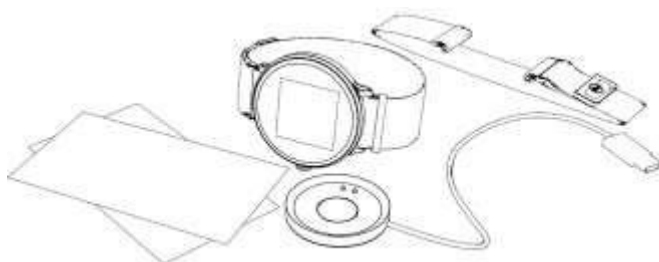


Tracking Ůr Wellness



O que está incluído na caixa

- Dispositivo **tūw™ Smartwatch**
- Pulseira prateada adicional de aço inoxidável
- Carregador USB (Adaptador compatível com USB não incluído)
- Guia do Usuário Smartwatch
- App & Inserir Idioma



** Leia todo o Guia do Usuário antes de usar.*

Características do seu tūw™ Smartwatch & App

O **tūw™ Smartwatch** foi projetado especificamente para monitorar seu estilo de vida diário com funções intuitivas integradas.

O **App tūw™ Smartwatch** fornece um toque de condicionamento físico pessoal com recursos adicionais que podem ser personalizados para ajudá-lo a melhorar seu bem-estar geral.

Recursos do tūw™ Smartwatch & App

 Painel de Controle Fitness

 Monitor Cardíaco

 Monitor de Sono

 Bluetooth 5.0

 IP67 Resistente a respingos

 Design Estiloso

 Contagem Regressiva

 Encontrar Telefone

 Cronômetro

 Modo Esporte

 Bateria 200mAh

 Pulseira Intercambiável



- Teste de Desgaste
- Tirar Fotos
- Alarme
- Alarme de frequência cardíaca
- Monitor de Ovulação
- Rastreamento e armazenamento de dados de bem-estar
- Notificações de Mensagem
- Lembrete de Inatividade



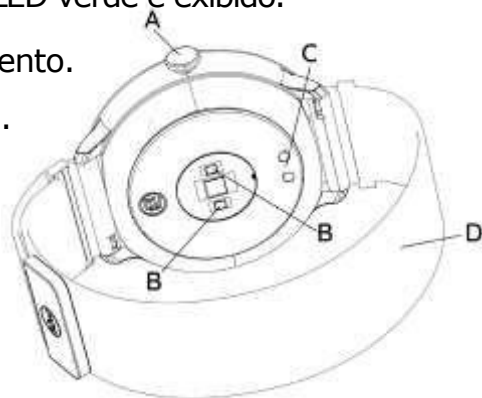
Índice

Conheça o seu tūw™ Smartwatch	6
Carregando o seu Smartwatch.....	6
Vida da Bateria	7
Colocando o seu Smartwatch	7
Trocando a pulseira	8
Ligar/Desligar/ Acordar	8
Configurando o seu App tūw™ Smartwatch	9
Crie sua Conta	10
Pareando seu App com o seu Smartwatch	12
Sincronizando o seu App com a Nuvem.....	12
Relógio/Home	13
Painel Inicial	14
Painel de Controle Fitness	15
Monitor de Sono.....	16
Monitor de Frequência Cardíaca.....	17
Monitor de Ovulação	19
Recurso Modo Esporte.....	22
Notificação de Mensagem	24
Recurso de Alarme	24
Lembrete de Inatividade	25
Tirar Foto	25
Screen On Time.....	26
Contagem Regressiva	26
Encontrar Telefone	27
Cronômetro	27
Atender Chamada / Silenciar / Rejeitar Chamada	28
Detecção de Desgaste	28
Alterar Informações em seu Perfil	29
Redefinir Senha	29
Configurações da Unidade	30
Apagar os Dados	30
Especificações e Material	30
Cuidado e Limpeza	30
Isenção de Responsabilidade do Produto	31
Garantia de Um Ano	31
Declaração de Conformidade FCC	31

Este smartwatch é projetado para ser utilizado com o **App tūw™ Smartwatch** (disponível no iOS e Google Play Store). Para obter instruções sobre como conectar seu smartwatch via Bluetooth e como usar o aplicativo, continue lendo este guia do usuário.

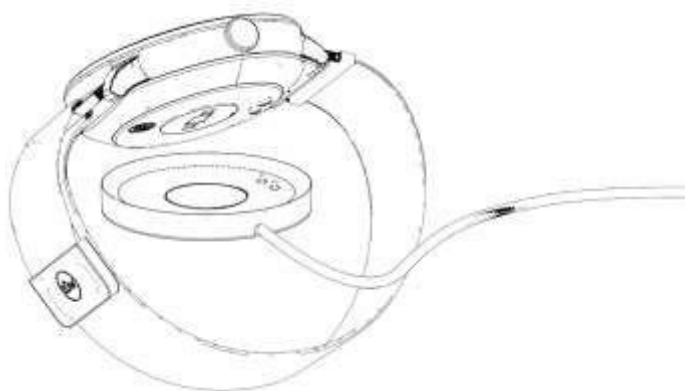
Conheça seu tūw™ Smartwatch

- A. Ligar/Desligar
- B. LED PPG verde e sensores de contato com a pele para fazer medições. Quando o sensor está ligado, um LED verde é exibido.
- C. Pontos de contato de cobre para carregamento.
- D. Aço inoxidável, pulseira totalmente ajustável.



Carregando seu Smartwatch

Remova o carregador USB incluído debaixo da inserção segurando seu smartwatch (na caixa). Conecte o cabo USB a qualquer dispositivo de carregamento compatível com USB (saída: 5V 1A). Na parte traseira do relógio, alinhe os pontos de contato de cobre com os pontos de cobre na base de carga.



Vida da Bateria

Quando a bateria do smartwatch está fraca, um ícone de raio vermelho aparecerá quando você tocar na tela do monitor. Quando a bateria estiver completamente descarregada, o smartwatch será desligado automaticamente. Uma vez colocado no carregador, ele ligará automaticamente. O ícone de raio aparecerá e ficará verde sólido quando o smartwatch estiver totalmente carregado. Durante o carregamento, o mostrador principal do início / relógio aparecerá, mas nenhuma outra função poderá ser operada.*



A bateria dura até 3 dias, dependendo do uso. Demora cerca de 2 horas para carregar totalmente. Não tente substituir a bateria sozinho, pois isso pode causar danos ao seu **tūw™ Smartwatch. O descarte da bateria de íon de lítio em seu **tūw™ Smartwatch** deve ser descartado de acordo com as leis e diretrizes ambientais locais.*

Colocando seu Smartwatch

Seu **tūw™ Smartwatch** foi projetado com uma pulseira magnética ajustável. Deslize a pulseira através dos suportes do relógio para alongar. Uma vez em seu pulso, aperte bem a alça da fivela magnética e, em seguida, deixe-a descansar na alça.



Trocando a Pulseira

- Solte a pulseira deslizando a fivela magnética pelo suporte e coloque o dispositivo voltado para baixo sobre uma superfície ou pano limpo.
- Localize os pinos com mola no suporte. Um de cada vez, deslize o botão do pino para dentro em direção ao centro e incline para destacar o suporte do ombro do dispositivo.
- Depois de separados, remova os dois pinos e insira-os nos suportes de sua nova pulseira.
- Para prender sua nova faixa, insira uma extremidade do pino com mola no orifício do tamanho de um pino localizado no ombro. Aplique pressão para baixo no botão do pino para que você possa deslizar a parte superior no orifício correspondente no lado oposto. Repita o processo com o outro suporte. Depois que os dois suportes estiverem no lugar, verifique se ambos estão presos.

**A Silver Fashion Band adicional é um acessório moderno. Apesar de tomar banho com ele ou o uso diário não prejudicará o metal, quando exposto a produtos químicos agressivos e condições de umidade contínua, como alta umidade, suor e contato com água, a pulseira pode manchar e afetar a aparência de sua pulseira prateada.*

Ligar / Desligar / Acordar

Para ligar o seu **tūw™Smartwatch** pressione e segure o botão lateral por 3 segundos. O smartwatch vibrará e a logo **tūw™** aparecerá.

- Para desligar o smartwatch, pressione e segure o botão por 3 segundos até que a logo **tūw™** desapareça. O smartwatch vibrará novamente. Você também pode deslizar a tela de exibição até ver o ícone vermelho "desligar". Pressione e segure este ícone por 3 segundos para desligar o smartwatch.
- Para ativar a tela do smartwatch, toque na tela do visor, pressione o botão lateral ou gire o pulso. Você pode ativar a função de despertar por meio do aplicativo e definir o nível de sensibilidade. Abrir o App > Ícone de Configurações > Configurações do meu Smartwatch > tocar no botão "Girar Pulso"
- Para alterar a duração de quanto tempo a tela permanece ligada e o nível de sensibilidade do smartwatch. Abrir App > ícone "Configurações" > "Configurações do meu Smartwatch" > tocar na seta "Girar Pulso" > definir sua hora de início, hora de término e nível de sensibilidade > "SALVAR"



Configure o App do seu tūw™ Smartwatch

Para a melhor experiência com o smartwatch, recomendamos o uso do App **tūw™ Smartwatch** para Android ou iOS. Você pode encontrar o aplicativo em um dos seguintes locais, dependendo do seu dispositivo.

- A Google Play Store para dispositivos Android, como Samsung, Huawei ou LG
- A App Store da Apple para dispositivos iOS, como iPhone ou iPad

Baixe e instale o aplicativo em seu dispositivo móvel e quando estiver instalado, ative a função Bluetooth em seu dispositivo *. Abra o aplicativo e toque na tela para ser guiado por uma série de perguntas para ajudá-lo a criar sua conta do **tūw™ Smartwatch**.

**Alguns telefones celulares exigirão que a Localização esteja ativada para que o smartwatch seja detectado por meio do aplicativo.*



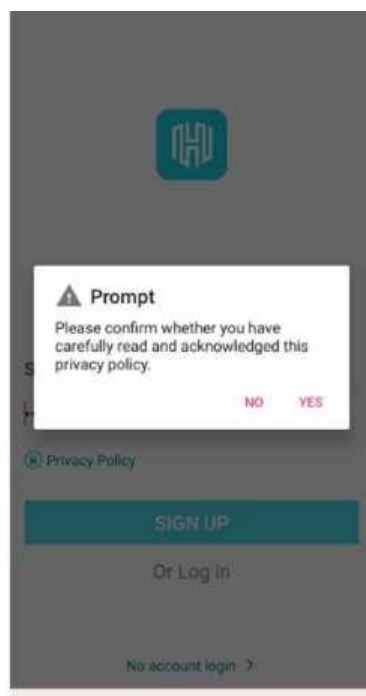
Crie Sua Conta

Você precisa criar uma conta para começar a monitorar sua jornada de bem-estar diariamente.

Abrir App > tocar "inscrever-se" > inserir seu endereço de email > crie uma senha válida com 6 a 20 caracteres.

O aviso pedirá que você confirme se leu atentamente e reconhece a política de privacidade, uma vez que você tocar em "SIM", sua conta será criada e será logado com sucesso.

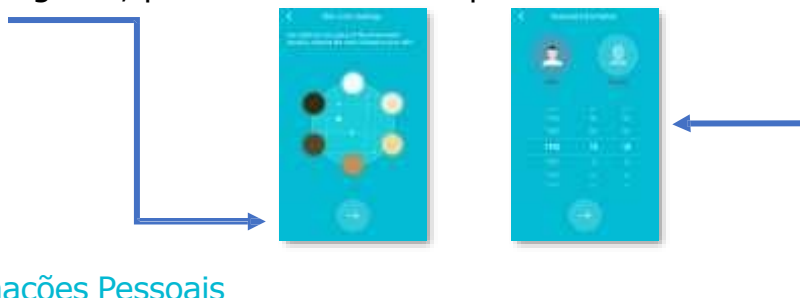
- Para ligar o seu App **tūw™Smartwatch** com sua conta ByDzyne™ insira o mesmo endereço de email associado com sua conta.
- Se você já tem uma conta, toque em "Login" e digite sua senha válida de 6 a 20 caracteres.



Criando Sua Conta

Configurações de Cor da Pele

Para que o smartwatch possa monitorar seu bem-estar com eficácia, você deverá escolher uma cor que se aproxime do seu tom de pele. Toque no círculo de cor que melhor corresponde à sua pele e, em seguida, pressione a seta na parte inferior da tela.



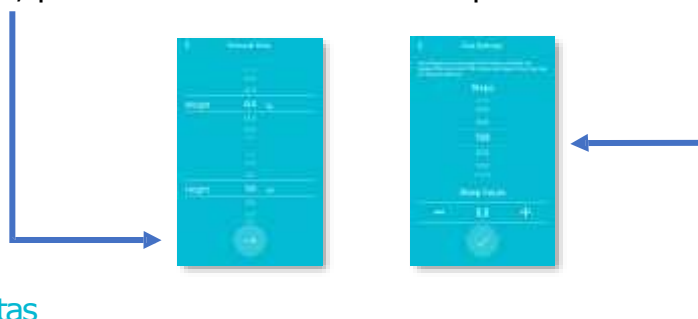
Informações Pessoais

Suas informações pessoais são importantes para o algoritmo do smartwatch usar para ajudá-lo a atingir seus objetivos.

1. Identifique se você é homem ou mulher tocando no ícone que se aplica no topo da tela
2. Em seguida, selecione o ano, mês e data de nascimento
3. Quando terminar, pressione o botão de seta na parte inferior da tela

Insira seus Dados Pessoais

1. Percorra os números em cada seção para selecionar seu peso e altura
2. Em seguida, pressione o botão de seta na parte inferior da tela



Insira suas Metas

De acordo com seus dados pessoais, o App calculará uma recomendação de passos e horas de sono por dia. Você pode personalizar essas metas para se alinharem estreitamente com seu estilo de vida.

1. Para personalizar sua meta de passos, role e escolha um número
2. Para personalizar suas horas de sono, toque nos sinais "-" ou "+"
3. Quando as seleções forem concluídas, pressione o botão de verificação na parte inferior da tela

Pareando o App com o seu Smartwatch



Agora você deve parear / conectar seu Smartwatch ao aplicativo. O emparelhamento do seu dispositivo móvel garantirá que o aplicativo e o smartwatch possam se comunicar um com o outro, sincronizando dados de um lado para outro usando o Bluetooth. Certifique-se de que a conexão Bluetooth do seu telefone esteja sempre ligada para permitir a sincronização.

**Alguns telefones celulares exigirão que a Localização esteja ativada para que o smartwatch seja detectado por meio do aplicativo.*

1. Parear o App com o seu Smartwatch:

Abrir o App > painel inicial > tocar "Clique para conectar o smartwatch" (lado direito da barra rosa)*

Você será solicitado a ativar sua localização GPS também. Clique em "Confirmar"



2. Ativar a Conexão do tūw™ Smartwatch:

Tocar em "Conectar" ao lado do seu dispositivo tūw™. Para confirmar qual é o seu smartwatch, pressionar a tela do smartwatch por cerca de 4 segundos.

O número MAC é sua ID única do tūw™ smartwatch.



3. Para Desconectar o Smartwatch:

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "Configurações do meu Smartwatch" > tocar em "Parear dispositivo"

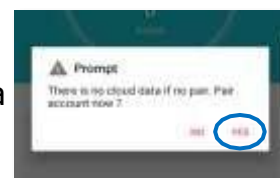
**O smartwatch pode armazenar os dados por até 7 dias sem ser pareado com o telefone.*

**Seu telefone deve estar configurado para receber notificações (muitas vezes podem ser encontradas em Configurações do telefone > Apps > tūw Smartwatch > Permissões > Localização)*

Sincronizando seu App com a Nuvem

Depois de conectar o smartwatch e o aplicativo, um aviso solicitará que você sincronize o aplicativo com a nuvem para que seus dados possam ser armazenados. Se você não estiver conectado à sua conta, os dados do aplicativo serão armazenados localmente em seu

telefone celular e, assim que você entrar novamente em sua serão carregados para a nuvem.



Para Desativar a Sincronização :

Abrir o App > tocar no ícone de "Configurações" > tocar em "tūw" abaixo de "Configurações do meu Smartwatch" > tocar no botão "Sincronizar para a nuvem"

Relógio

O mostrador do relógio **tūw™ Smartwatch** é a tela inicial. Passe o dedo para cima ou para baixo na tela para alterar a aparência da tela inicial. Para navegar pelas características do seu **tūw™ Smartwatch**, deslize seu dedo da esquerda para a direita (ou da direita para a esquerda) na tela. Pressionar a tela inicial por 1 segundo exibirá o número MAC do smartwatch e a versão.



** Assim que o smartwatch for pareado com um telefone celular por meio do **App tūw™ Smartwatch**, o fuso horário do relógio será atualizado para o mesmo fuso horário e configurações do telefone celular.*

Painel Inicial

O Painel Inicial do seu **tūw™Smartwatch** é o seu assistente pessoal de bem-estar. Este recurso fornece uma visão geral de seu progresso diário enquanto você se esforça para atingir seus objetivos de condicionamento físico e bem-estar. Você pode identificar tendências e analisar dados para ajudá-lo a atingir áreas específicas de bem-estar.

Seção 1: Contagem de Passos e Resumo de Tempo

Você poderá ver a contagem de passos acumulada e as horas de duração tocando nas palavras "HOJE", "ONTEM", "2 DIAS ATRÁS".

Seção 2: Fitness

A seção Fitness mostra seus passos máximos durante o dia com um gráfico destacando seus picos de condicionamento físico. Toque nesta seção para entrar na tela do painel de Esporte que lista todos os dados relativos aos seus passos diários, a distância percorrida e as calorias queimadas.

Seção 3: Sono

O diagrama na seção Sono é um amostra de seu padrão de sono. Toque nesta seção para entrar na tela do Monitor de Dados do Sono, que mostra uma descrição detalhada do seu ciclo de sono.

Seção 4: Frequência Cardíaca

A seção de frequência cardíaca é onde você pode ver a última leitura da frequência cardíaca e a hora em que foi tirada. O gráfico exibe as leituras de frequência cardíaca obtidas ao longo do dia. Toque nesta seção para entrar no Monitor de Frequência Cardíaca para medições mais detalhadas da frequência cardíaca. Toque no ícone de coração rosa para fazer uma medição manual da frequência cardíaca.

Seção 5: Monitor de Ovulação

O Monitor de Ovulação resume seu ciclo menstrual, prevendo seu período e indicando estatísticas de probabilidade de gravidez diária. Toque nesta seção para ver os detalhes do rastreamento da ovulação e inserir detalhes como o ciclo menstrual e o estado da gravidez.

**Nota: O Monitor de Ovulação está disponível apenas para mulheres.*



Painel Fitness

O Painel Fitness rastreia e monitora suas metas diárias de condicionamento físico por meio de seu smartwatch e salva esses dados no aplicativo. O smartwatch permite que você veja a quantidade total de seus passos diários atuais, calorias queimadas e a distância percorrida. Quando você atingir sua meta de passos, o smartwatch vibrará e exibirá a animação da meta esportiva. A meta padrão é definida para 9.000 passos e você pode facilmente alterar a meta usando o aplicativo. A tela do painel de fitness no aplicativo faz uma leitura a cada 30 minutos e lista seus passos diários, as calorias que você queimou e a distância percorrida. Ele também calcula e informa a quantidade de etapas necessárias para atingir seu objetivo.



Para mudar as metas da etapa :

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "meta de passos" > rolar para selecionar sua meta de passo desejada > "SALVAR"



Para Ver Dados de Leituras Diárias Registradas:

Abrir o App > tela do Painel Inicial > tocar na seção "Fitness" > Tocar nas palavras "Passos", "Distância" ou "Caloria"

Para ver seu histórico de dados Fitness:

Abrir o App > tela do Painel Inicial > tocar na seção "Fitness" > inserir a data desejado do ícone Calendário no canto superior direito > "Confirmar"



Monitor de Dados do Sono

O Monitor de Dados do Sono ajuda a melhorar a consistência do seu ciclo de sono, registrando seus padrões e tendências gerais de sono. Este recurso detecta quando você começa a dormir e quando você acorda. Ele registra e exibe de forma automática e precisa a duração total do sono (incluindo sono profundo e leve) em um período de 24 horas, por meio de um sensor dentro do smartwatch que detecta vibrações. O smartwatch exibirá seu tempo de sono e a qualidade do sono da última noite registrada. A tela de dados do sono no aplicativo permite que você visualize seus padrões diários de sono e seus dados históricos.



**Os dados do sono são ativados independentemente da hora do dia.*

Para ver seus Dados de Sono no Smartwatch:

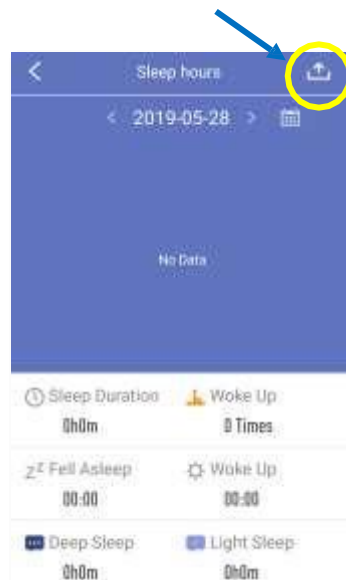
Deslizar para a esquerda ou direita para ver o recurso de Dormir. Depois de nenhuma atividade por 3 segundos, a tela entrará automaticamente no modo de espera

Para mudar sua meta de sono:

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar na seta "Sono" > deslizar e selecionar "Duração do Sono" > "SALVAR"

Para ver o seu histórico de dados do sono:

Abrir o App > tocar na seção "Sono" > tocar na data ou no ícone do calendário na parte superior da tela > inserir a data desejada > "Confirmar"



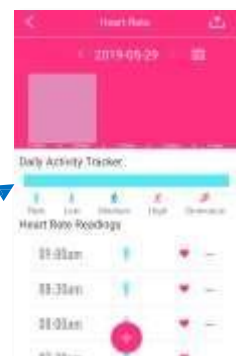
Monitor de Frequência Cardíaca

Este monitor de frequência cardíaca intuitivo permite que você visualize facilmente seus batimentos cardíacos por minuto em tempo real e veja um gráfico de sua frequência cardíaca média durante o dia. Deslize para a esquerda ou direita para acessar a tela do smartwatch e a medição começará. Após alguns segundos, os resultados serão exibidos e continuarão a fazer medições em tempo real. Após aproximadamente 60 segundos, a tela irá automaticamente hibernar.



Quando você ativa o monitoramento automático da frequência cardíaca no aplicativo, ele começa a registrar automaticamente os dados em intervalos de 30 minutos.

No aplicativo, você também pode ativar o alerta de frequência cardíaca, personalizar outros recursos de frequência cardíaca e ver todo o seu histórico de medição de frequência cardíaca.

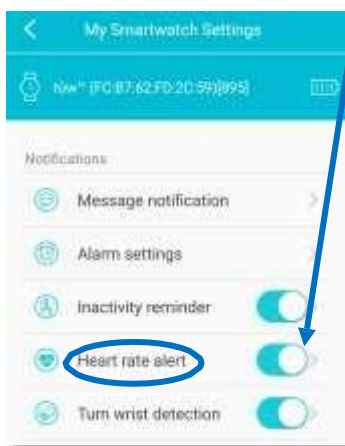


Funções adicionais do aplicativo de frequência cardíaca:

No painel de frequência cardíaca, você pode visualizar a zona de frequência cardíaca que rastreia a intensidade do seu treinamento e as horas do dia em que você estava parado versus ativo.

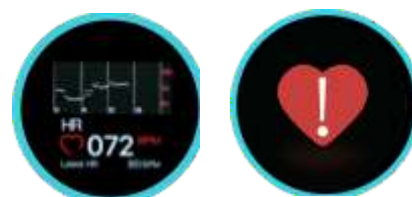
Para ligar / desligar o monitoramento automático de frequência cardíaca:

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "Configurações do meu Smartwatch" > Seta "Mudar configurações" > tocar no botão "Alerta de frequência cardíaca" para ligar ou desligar.



Monitor de Frequência Cardíaca

Quando o monitoramento automático de frequência cardíaca está ativado, você pode definir o alerta de frequência cardíaca no aplicativo e definir o valor de frequência cardíaca anormal. Quando sua frequência cardíaca atinge um valor anormal, o smartwatch vibrará e exibirá o alerta de frequência cardíaca.



Para ligar / desligar o alerta de frequência cardíaca:

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "Configurações do meu Smartwatch" > tocar no botão "Alerta de frequência cardíaca"



Para ativar o valor de frequência cardíaca anormal:

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "Configurações do meu Smartwatch" > tocar na seta "Alerta de frequência cardíaca" > tocar na seta "valor de frequência cardíaca anormal" > colocar o Número BPM "CONFIRMAR" > "SALVAR"



Leitura manual da frequência cardíaca

Para realizar uma leitura manual da frequência cardíaca:

Abrir o App > "Início" > tocar na seção "Frequência cardíaca" (parte inferior da tela) > pressionar "+" > pressionar "o botão Tocar/Pausar"



Monitor de Ovulação



O Monitor de Ovulação* ajuda você a mapear seu ciclo de fertilidade e permite que você fique atualizada com notificações baseadas em dados no **tūw™ Smartwatch**. Ao utilizar seus dados de ciclo específicos, este recurso registra, analisa e monitora sua ovulação. Siga seu ciclo mais de perto com previsões de fertilidade e calendários para monitorar menstruações e ovulação. Você pode definir a seção Monitor de Ovulação no painel inicial para o modo discreto tocando no ícone de caixa pequena no canto superior direito.

**Quando você baixar o aplicativo para o seu telefone, pressione 'Sim' quando aparecer a pergunta se você gostaria de configurar o monitor de ovulação.*

*** O monitor de ovulação só funcionará para mulheres.*

Para começar o rastreamento de ovulação

Registro de Menstruação

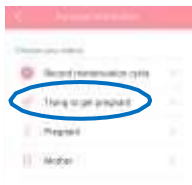
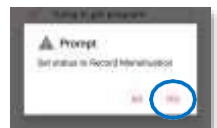
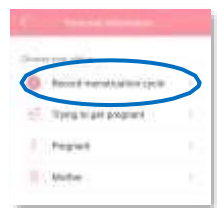
Abrir o App > tocar na seção "Monitor de Ovulação" >

"Informação Pessoal" > Tocar em "Registrar ciclo de menstruação" > "CONFIRMAR". Um aviso pedirá a você para "Definir o status para registrar a menstruação?", selecione "Sim".

Inserir Dados Pessoais:

- Duração da menstruação > tocar na seta >selecionar número >"CONFIRMAR"
- Duração do ciclo > tocar na seta >selecionar dias >"CONFIRMAR" >"SALVAR"
- Tocar no botão "Previsão inteligente" para prever a data do período menstrual.

O Monitor de Ovulação no painel inicial exibirá estatísticas diárias de probabilidade de gravidez.



Tentando Engravidar

Abrir o App > tocar na seção "Monitor de Ovulação" > "Informação Pessoal" > tocar em "Tentando engravidar" > Uma imagem pedirá a você "Definir o status para registrar a menstruação?" selecione "Sim".

Inserir Dados Pessoais:

Duração do período > tocar na seta >selecionar o número > "CONFIRMAR" >"SALVAR" Duração da menstruação > tocar na seta >selecionar dias >"CONFIRMAR" > "SALVAR" Tocar no botão "Previsão inteligente" para prever a data do período menstrual.

Monitor de Ovulação

Grávida:

Abrir o App > tocar na seção "Monitor de Ovulação" > "Informação Pessoal" > tocar em "Grávida" > Uma imagem pedirá a você "Definir o status para Grávida?" clique em "Sim"

> Clique em "Data prevista de parto" para inserir a data.

Inserir Dados Pessoais:

Data prevista de parto > tocar na seta > inserir data > "CONFIRMAR" > "SALVAR"

Para cálculo de previsão inteligente da data esperada de parto:

Data de início da última menstruação > tocar na seta > selecionar data > "CONFIRMAR" > "SALVAR"



O Monitor de Ovulação no painel inicial exibirá seu diário contagem regressiva para o parto.



Monitor de Ovulação

Mãe



Abrir o App > tocar na seção "Monitor de Ovulação" > "Informação Pessoal" > tocar em "Mãe" > Uma imagem solicitará que você defina o status como Mãe, toque em "Sim"

Inserir Dados Pessoais:

- Selecionar o sexo do bebê > tocar na seta > "CONFIRMAR" > "SALVAR"
- Insira a data prevista de nascimento > tocar na seta > "CONFIRMAR" > "SALVAR"
- Duração da menstruação > tocar na seta > selecionar número > "CONFIRMAR" > "SALVAR"
- Duração do ciclo > tocar na seta > selecionar dias > "CONFIRMAR" > "SALVAR"
- Toque em previsão inteligente para prever o seu ciclo de menstruação



Calendário de Ovulação :

Registre sua menstruação no calendário do aplicativo e acompanhe seu ciclo com a calculadora de ovulação.

Reveja a menstruação anterior e as datas do calendário de ovulação para um melhor rastreamento da ovulação.

Existem visualizações do calendário mensal de fertilidade indicando a janela fértil, o dia da ovulação e especificando o dia com maiores chances de conceber.

Recurso Modo Esporte



Inicie o Modo Esporte ao iniciar o treino para monitorar o tempo de atividade, calorias queimadas, frequência cardíaca em tempo real e passos dados por sessão de treino. Deslize para a esquerda ou direita na tela do smartwatch para localizar o modo esportivo. Pressione a tela uma vez para iniciar este recurso. O smartwatch agora rastreará o tempo decorrido, calorias (kcal), frequência cardíaca (bpm) e passos. Se não houver atividade após aproximadamente 3 segundos, a tela entrará automaticamente no modo de hibernação. Para bloquear, pausar ou sair do modo esportivo no smartwatch, deslize o dedo uma vez da esquerda para a direita e clique no ícone apropriado. Os dados capturados para cada sessão serão armazenados no aplicativo.



- O botão de bloqueio / desbloqueio pode ser usado para prevenir o toque acidental
- O botão de pausa permite que você pause e retome a gravação durante suas rotinas de exercícios
- O smartwatch é intuitivo e sabe se você está atualmente em movimento durante o exercício. Se o smartwatch determinar que você não está em movimento, ele sairá automaticamente do modo esporte.



Para acessar o Modo Esporte no painel:

Abrir o App > tocar no ícone "Modo Esporte" na parte inferior da tela do aplicativo



O painel do Modo Esporte do App tem 2 modos:

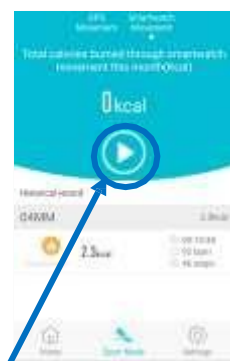
1. Movimento do Smartwatch - rastreia seus registros atuais e históricos de calorias queimadas e você pode iniciar o Modo Esporte no smartwatch.
2. Movimento GPS - rastreia sua localização em tempo real e a rota que você possui caminhou / correu através do seu celular.

Recurso Modo Esporte

Movimento do Smartwatch

A tela Movimento do Smartwatch mostra o registro histórico de suas calorias queimadas diariamente. Os dados são divididos por hora do dia (manhã, tarde e noite), duração da atividade, leituras da frequência cardíaca média e etapas registradas.

Para obter mais detalhes de dados, toque no ícone "chama" para ver as estatísticas registradas, incluindo velocidade, tempo de exercício aeróbico, frequência cardíaca média, distância e número de pausas. Existem 3 gráficos exibindo leituras de frequência cardíaca, quantidade de exercício e registros de contagem de passos.



Para acessar o Modo de Movimento do smartwatch e ativar o Modo Esporte no smartwatch via aplicativo

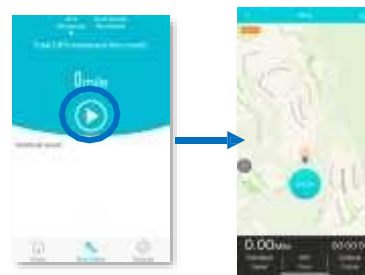
Abrir o App > tocar no ícone "Modo Esporte" na parte inferior da tela > tocar em "Movimento do Smartwatch" na parte superior da tela > tocar no ícone "Play".

Ele solicitará que você ative o recurso de modo esporte no smartwatch.



Movimento do GPS

A tela Movimento do GPS tem um mapa de sua localização atual e estatísticas de exercícios, como a velocidade com que você está indo, o ritmo de sua atividade e as calorias queimadas. A sessão será gravada no aplicativo.



Para acessar o modo de movimento do GPS :

Abrir o App > tocar no ícone "Modo Esporte" na parte inferior da tela > tocar em "Movimento do GPS" na parte superior da tela > tocar no ícone do "botão Play" > tocar no círculo "iniciar esporte".

Você pode pausar a sessão pressionando e deslizando para baixo no círculo "Pause" e, para continuar o rastreamento do GPS, toque em "CONTINUAR". Para encerrar a sessão, toque em "CONCLUÍDO", uma imagem perguntará se você deseja interromper a sessão, clique em "SIM".

**A força do sinal de GPS pode diminuir em locais onde o sinal está obstruído, como condições climáticas adversas, dentro e entre alguns edifícios ou em áreas baixas.*

Notificação de Mensagem



Receba notificações instantâneas (chamadas, SMS, Facebook e muito mais) diretamente no seu smartwatch, ativando as notificações individuais por meio do aplicativo.

Quando mensagens de notificação estão chegando, por exemplo, um SMS, o smartwatch vibrará e exibirá sua mensagem. Se não houver atividade após 3 segundos, a tela desligará automaticamente.

Para ativar Notificações de Mensagem:

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "Configurações do meu Smartwatch" > tocar na seta "Notificação de Mensagem" > selecionar qualquer combinação de aplicativos de notificações tocando no botão.*

**Seu telefone deve estar configurado para receber notificações (muitas vezes podem ser encontradas em Configurações do telefone > Notificações), uma solicitação de permissão aparecerá, selecione "permitir"*

Recurso de Alarme

Você pode configurar alarmes pessoais por meio do aplicativo e seu smartwatch vibrará quando o alarme disparar. Depois que o smartwatch vibrar 10 vezes, ele será desligado automaticamente. Você pode definir vários alarmes e receber lembretes em horários específicos, além de adicionar ícones de etiqueta para personalizar a identificação do alarme.

Para definir o alarme:

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "Configurações do meu Smartwatch" > tocar na seta "Configurações do Alarme" > tocar em "+" na parte superior de tela no lado superior direito > Definir hora

Para Definir um Alarme de Repetição:

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "repetir" > selecionar dia > selecionar hora > tocar em "Confirmar"

Para Personalizar a Etiqueta do seu Despertador:

Abrir o App > tocar na "Etiqueta do Despertador" > escolha o ícone do rótulo e ele será atualizado automaticamente



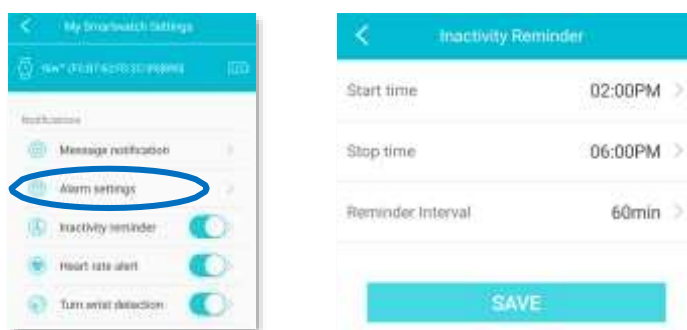
Lembrete de Inatividade

O Lembrete de Inatividade mede a sua ausência de movimento e o alertará quando você ficar inativo por muito tempo. Se você ficar parado por mais tempo do que o período de tempo definido, o smartwatch vibrará com um lembrete para se mover.



Para Definir seu Lembrete de Inatividade :

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar "Configurações do meu Smartwatch" > tocar no botão "Lembrete de Inatividade" > tocar na seta para definir a hora de início, hora de término e intervalo de lembrete



Tirar uma Foto

Você pode tirar fotos com seu smartwatch, uma vez que ativar o recurso "Tirar foto" no aplicativo.

Observação: o aplicativo não pode tirar fotos quando o smartwatch está medindo a frequência cardíaca.

Para ativar o recurso "Tirar foto":

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar "Configurações do meu Smartwatch" > tocar na seta "Tirar Foto"

Isso abre imediatamente o modo de câmera no seu telefone celular e a tela de captura de fotos no smartwatch. Clique no ícone branco na tela ou agite o smartwatch para tirar a foto. Pressione o ícone branco por alguns segundos para sair da função de foto.



Tela na Hora

Você pode personalizar o tempo que a tela do seu smartwatch permanece ligada por meio do aplicativo.

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "Configurações do meu Smartwatch" > tocar na seta "Tela na Hora" > selecionar nova duração de tempo > "Confirmar" > "SALVAR"

Contagem Regressiva

O cronômetro de contagem regressiva é ótimo para treinamento intervalado. Você pode iniciar, pausar e redefinir diretamente de seu **tūw™ Smartwatch** e defina o cronômetro de contagem regressiva desejado por meio do aplicativo. Deslize para a esquerda ou direita na tela do smartwatch para localizar o modo de contagem regressiva, pressione "INICIAR" e o cronômetro começará a contagem regressiva. Ao chegar a zero, o smartwatch vibrará até que você pressione "REDEFINIR". Você também pode usar os botões de pausa e retomar durante uma contagem regressiva ativa. A configuração padrão desse recurso é 1 minuto e pode ser alterada por meio do aplicativo. A contagem regressiva pode ser iniciada pelo aplicativo ou pela tela do smartwatch.



Para definir ou alterar o cronômetro de contagem regressiva:

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "Configurações do meu Smartwatch" > tocar na seta "Cronômetro" > tocar no botão "Iniciar Contagem Regressiva" > selecionar o tempo desejado > "Confirmar"

Se a opção de exibição estiver ativada, o cronômetro pode ser executado no smartwatch separadamente do aplicativo.



Para ativar a opção de exibição:

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "Configurações do meu Smartwatch" > tocar na seta "Cronômetro" > tocar no botão "exibir no smartwatch"

Para iniciar o cronômetro no aplicativo:

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "Configurações do meu Smartwatch" > tocar na seta "Cronômetro" > tocar no botão "Iniciar Contagem Regressiva" > selecionar tempo de duração > "Confirmar"

Para programar um tempo de contagem regressiva recorrente predeterminado:

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "Configurações do meu Smartwatch" > tocar na seta "Cronômetro" > selecionar seu tempo de contagem regressiva desejado > "Confirmar".

Quando você define o tempo de contagem regressiva no aplicativo, ele será redefinido para o mesmo tempo no smartwatch e manterá esse tempo de contagem regressiva até que você o altere novamente.

Encontrar Telefone

O recurso Encontrar Telefone o ajudará a localizar seu telefone perdido. Pressione a tela "Encontrar Telefone" no smartwatch e se você estiver conectado por Bluetooth, seu telefone tocará por 1 minuto ou até que você toque no ícone do telefone smartwatch novamente para desligá-lo.

Para ligar / desligar Encontrar Telefone:

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "Configurações do meu Smartwatch"

> Tocar na seta "Recursos Extra" > tocar no botão "Encontrar Telefone"

**Se o smartwatch e o telefone celular não estiverem conectados via Bluetooth®, este recurso não funcionará.*



Cronômetro

Use o recurso integrado Cronômetro para cronometrar suas atividades de condicionamento - inicie, pause e pare / reinicie facilmente com um toque. Este recurso é configurado para ser exibido em seu smartwatch por padrão e pode ser desativado por meio do aplicativo. Em seu smartwatch, toque no ícone verde no canto inferior direito para iniciar o cronômetro e o ícone ficará vermelho. Para pausar o cronômetro, pressione o botão vermelho. Para redefinir a hora, toque no ícone cinza na parte inferior esquerda. Depois que o cronômetro estiver funcionando por 1 minuto, a tela será desligada automaticamente. Toque na tela uma vez e a tela do cronômetro reaparecerá.



Para exibir o cronômetro LIGADO / DESLIGADO :

Abrir o App > tocar em "Configurações" > tocar em "tūw" embaixo de "Configurações do meu Smartwatch" > tocar na seta "Recursos Extra" > botão "recurso de Cronômetro"

Atender Chamada / Silenciar / Rejeitar Chamada



Estar conectado ao seu telefone via Bluetooth permitirá que você utilize esta função. O smartwatch vibra quando há uma chamada recebida e exibe o número do chamador. Se o número de telefone estiver em sua lista de contatos, o nome do chamador também aparecerá. Você também pode silenciar ou rejeitar a chamada recebida.

Para ativar o atendimento de chamadas no aplicativo:

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar na seta "notificação de mensagem" > tocar no botão "Ligação"

Para silenciar uma chamada no smartwatch:

Quando houver uma chamada recebida, o smartwatch vibrará. Toque no ícone de microfone verde no canto inferior direito para silenciar o ligue e pare a vibração do smartwatch.

Para rejeitar uma chamada no Smartwatch:

Quando houver uma chamada recebida, o smartwatch vibrará. Toque no ícone vermelho no canto inferior esquerdo para rejeitar a chamada. O smartwatch indicará que a chamada foi desconectada.

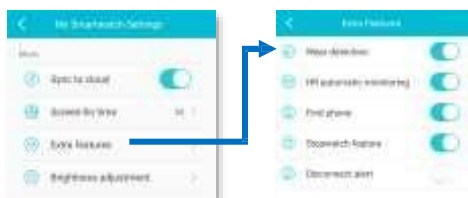


Detecção de desgaste

O recurso de detecção de desgaste serve para certificar-se de que você está usando seu **tūw™ Smartwatch** para realizar funções como medições de frequência cardíaca. Se o smartwatch estiver em seu braço, uma medição será feita. Se o smartwatch detectar que ele não está em seu braço, as luzes verdes do sensor piscarão e a tela entrará no modo de espera, portanto, nenhuma medição será feita.

Para ligar a detecção de desgaste:

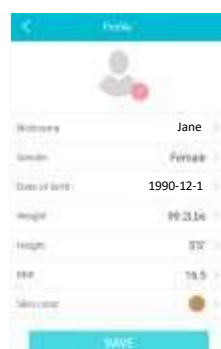
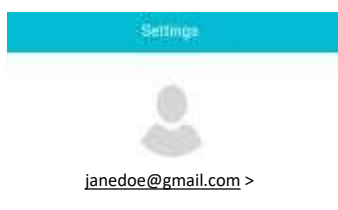
Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "Configurações do meu Smartwatch" > tocar na seta "Trocar configurações" > tocar no botão "Detecção de Desgaste"



Alterar informações em seu perfil

Para alterar informações em seu perfil:

Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar no seu apelido abaixo da sua foto de perfil > tocar em informação (Apelido, sexo, data de nascimento, peso, altura, IMC e cor da pele) que você deseja alterar > tocar em "Confirmar" > "SALVAR"



Redefinir Senha

O aplicativo vem com uma senha padrão 0000. Se desejar redefinir sua senha depois de já ter conectado o smartwatch com o telefone.

Abrir o App > tocar em "Conectar dispositivo" > tocar em "Configurações do meu Smartwatch" > tocar na seta "Redefinir senha do dispositivo" > inserir senha antiga e nova > tocar em "Redefinir senha"

Se você esqueceu sua senha, toque na tela do smartwatch e segure por 6 segundos. Isso apagará sua senha. Ao selecionar "Redefinir senha", sua senha antiga se tornará a senha padrão: 0000. Siga estas instruções de redefinição de senha para criar uma nova.

**Você pode conectar o smartwatch ao seu telefone celular sem uma senha.*



Personalizar as configurações do sistema da unidade

Para alterar a unidade de medida:

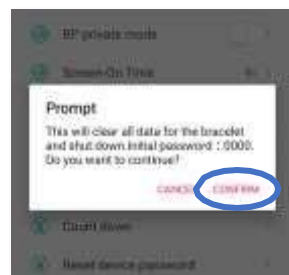
Abrir o App > tocar no ícone "Configurações" > tocar em "configuração de unidade" > escolha Métrico ou Imperial. O aplicativo salvará automaticamente as alterações.



Apagar os dados

Para limpar dados do Smartwatch e restaurá-los para as configurações de fábrica:

Abrir o App > tocar em "Conectar Dispositivo" > tocar em "Configurações do meu Smartwatch" > tocar na seta "Apagar Dados". Depois que esse recurso for ativado, o smartwatch irá limpar todos os dados e definir todas as chaves de função para seu valor padrão.



Cuidado e Limpeza

O seu **tūw™ Smartwatch** e a pulseira são projetados para serem utilizados dia e noite. É importante manter o sensor do smartwatch limpo para garantir uma medição precisa. Limpe o mostrador do smartwatch, o verso do smartwatch e a pulseira com um pano não abrasivo e sem fiapos (se necessário, umedeça levemente o pano com água doce). Seque todas as peças cuidadosamente com um pano não abrasivo e sem fiapos.

A Silver Fashion Band adicional é um acessório moderno.

O tūw™ Smartwatch é IP67 resistente a respingos (1M). É resistente a respingos de água doce - não água contendo produtos químicos, detergentes, cloro ou outros contaminantes. Evite contaminantes prejudiciais que podem corroer o smartwatch com o tempo. Não recomendado para uso prolongado na água, uso em chuveiros, natação ou outras atividades aquáticas. Evite carregar o dispositivo molhado. Se exposto à água, seque completamente antes de usar novamente.

Especificações e Material

- Suporta Android 5.1 ou iOS 8.0 ou acima
- Tela: IPS 1.22" Colorida, Touch Screen, 240*240
- Chip Principal: NRF 52832
- Bateria: 200mAh Li-Polymer
- IP67 Resistente a respingos
- Frente do Smartwatch: Vidro Temperado
- Traseira do Smartwatch: Policarbonato
- Pulseiras: Aço inoxidável com N52 NdFeB Magnético (neodímio ferro boro)
- Pulseira removível de liberação rápida
-  Bluetooth 5.0

Isenção de Responsabilidade do Produto

O **tūw™ Smartwatch** é um produto de bem-estar geral destinado a promover a aptidão física ao monitorar exercícios e atividades aeróbicas. O **tūw™ Smartwatch** não é um dispositivo médico e não se destina a ser usado no diagnóstico, monitoramento, prevenção ou tratamento de doenças. Você não deve usar essas informações para diagnosticar ou tratar um problema de saúde ou doença sem consultar um profissional de saúde qualificado. Antes de iniciar qualquer programa de condicionamento físico, consulte o seu médico.

Garantia de um ano

A **ByDzyne™** garante que, durante o período de garantia de um ano a partir da data original de compra, os produtos de hardware e acessórios incluídos estarão livres de defeitos de materiais e de fabricação. A garantia de um ano não oferece garantia contra desgaste normal, nem danos causados por acidente, uso e armazenamento inadequados e reparos ou modificações não autorizadas. Para obter mais informações sobre a garantia, entre em contato com o Suporte ao Cliente através de seu Sistema de Tíquetes de back office ou e-mail Support@ByDzyne.com. Um comprovante de compra válido deve ser apresentado ao fazer uma reclamação sob esta garantia. Se você enviar uma reclamação válida sob a garantia, a **ByDzyne™** irá reparar ou substituir o seu **tūw™ Smartwatch** ou seus acessórios a seu próprio critério.

Declaração de Conformidade FCC

Este dispositivo está em conformidade com a parte 15 das regras da FCC. A operação está sujeita às seguintes condições: (a) este dispositivo não pode causar interferência prejudicial e (b) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, incluindo interferência que possa causar operação indesejada.



ByDzyne.com/tuw